
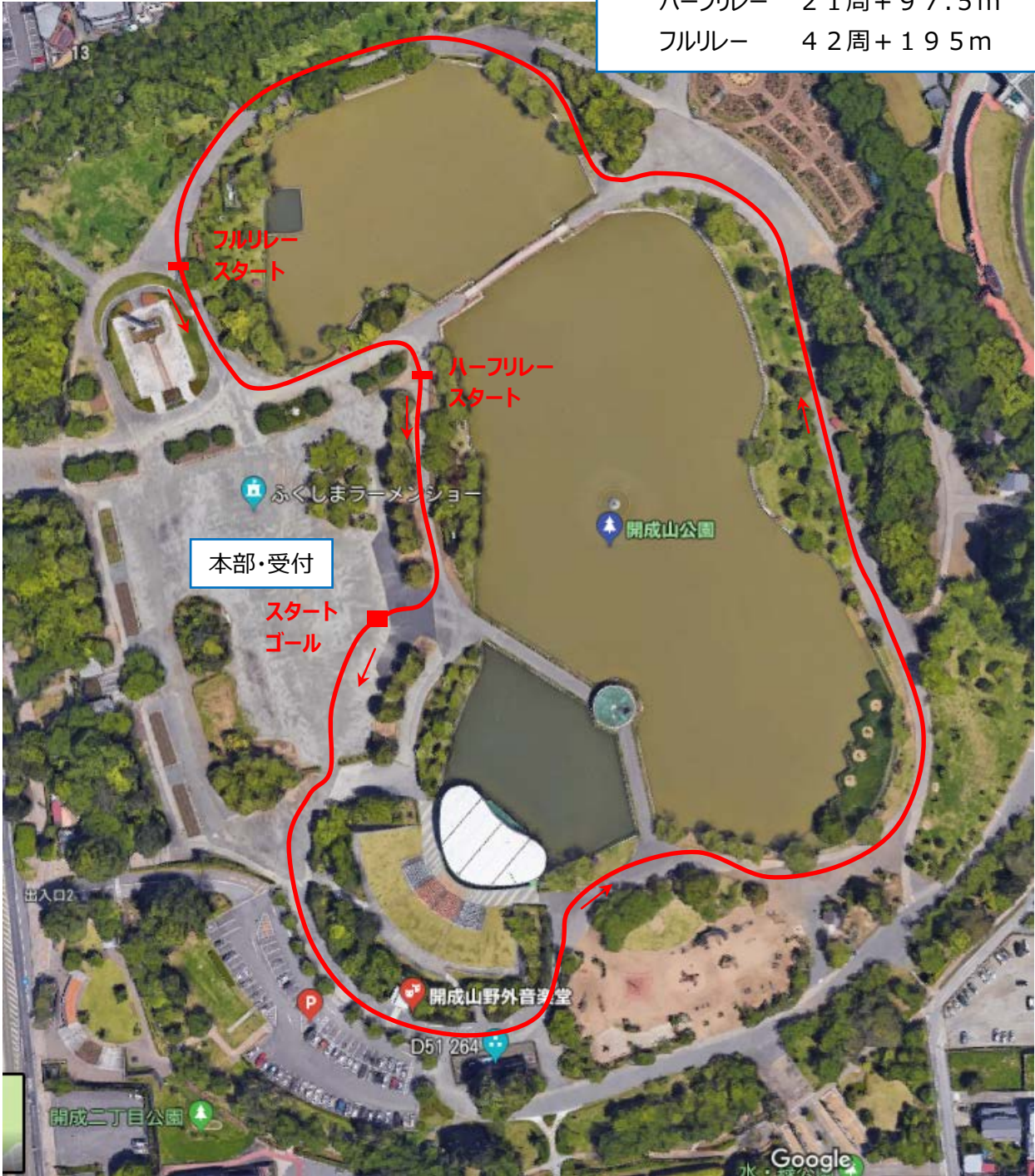


スマイルマラソンの部

	一周 1 km 周回コース
1 km 親子ラン	1 周
5 km 走	5 周
10 km 走	10 周
ハーフマラ	21 周 + 97.5 m
フルマラ	42 周 + 195 m



スマイルウォークの部 参考コース

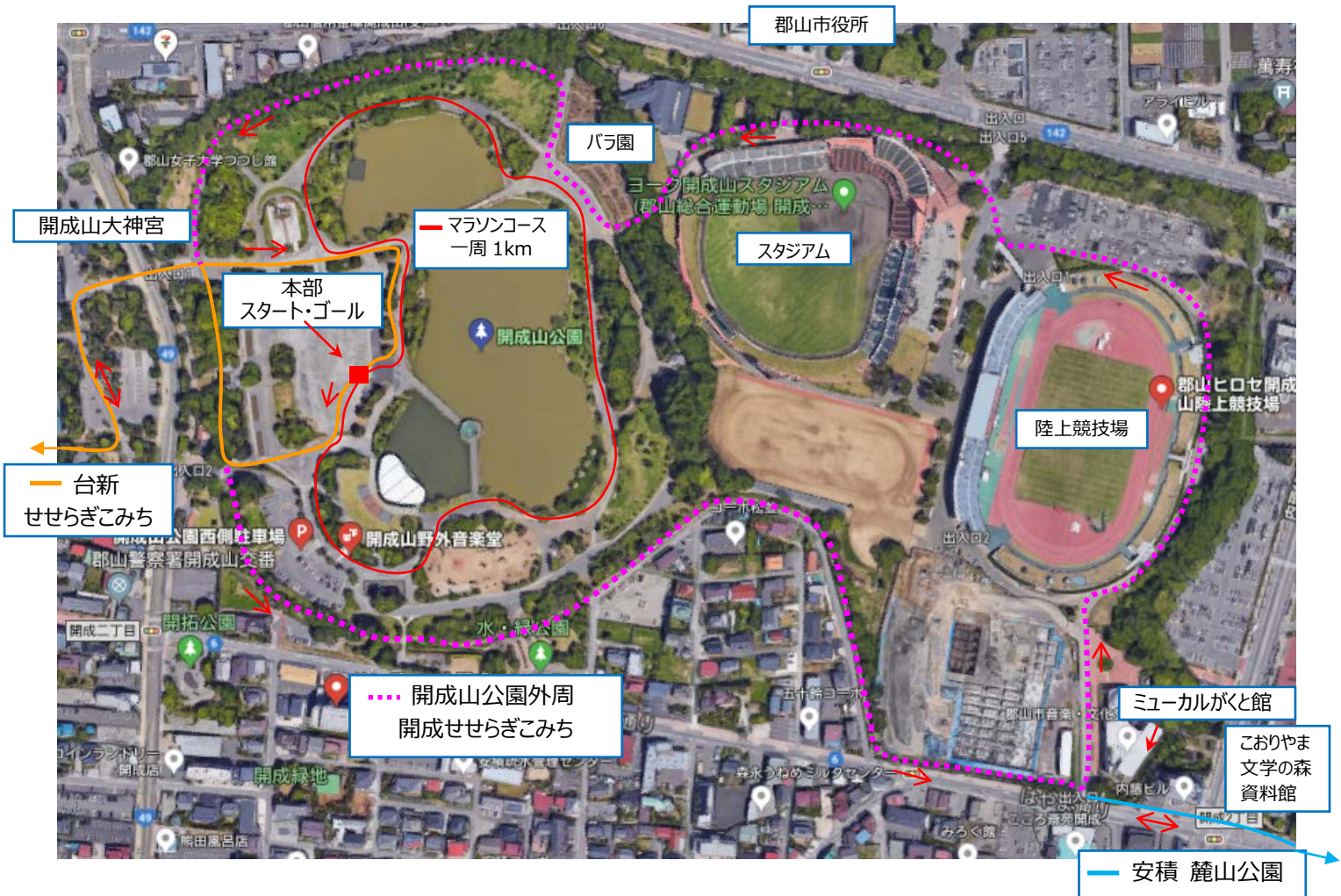
自分の体調や興味に合わせて無理な距離を歩かず、十分余裕をもって折り返すなど、歩くことを楽しみましょう！ 今日いけないところは次回また挑戦！

16000歩 参考コース 約10km

— 台新せせらぎこみち + 開成山公園外周 開成せせらぎこみち
..... + 安積 麓山公園 + マラソンコース2周

8000歩 参考コース 約6km

— 台新せせらぎこみち + 開成山公園外周 開成せせらぎこみち



スマイルウォークの部

4000歩 参考コース

— 台新せせらぎこみち 約3 km



台新 せせらぎこみち

水音の響きもこちよい小道です。
小道に沿った草木もお楽しみください！

ヨークベニマル
台新店



細い小道で行き交いは譲り合ってください！



開成山大神宮
立派な
佇まい！



開成山公園

本部

スマイルウォークの部

4000歩 参考コース

— 安積 麓山公園 約3 km



開成山公園

21世紀記念公園
麓山の杜

ミュージカルがくと館

旧豊田浄水場貯水池

カフェで一休み～
麓山荘の落ち着いた庭
にお立ち寄りください！



開成山公園
外周へ

必ず歩道側を歩いて車の
往来に気をつけてください！

交通ルールを
守ろう！

郡山歴史資料館

麓山公園



安積開拓の歴史を偲ぶ「麓山の滝」
「安積疏水麓山の飛瀑」の名称で国の
登録有形文化財に登録されています。

